

Wir sind für alle
Krankenkassen,
Berufsgenossenschaften und
Privat zugelassen

Die Terminabsprache
erfolgt individuell, gerne
telefonisch unter
0531/ 250 53 53.

Es ist auch ein
Anrufbeantworter
geschaltet, der regelmäßig
abgehört wird.

In der Regel ist die Praxis
Montag – Donnerstag von
8:30 – 19:00 Uhr,
Freitag 09:00-17:00 Uhr
geöffnet.

Andere Termine sind nach
Absprache möglich.

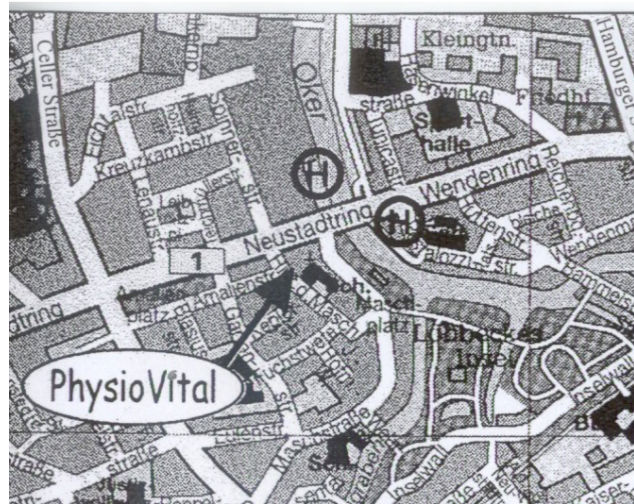
Mit dem PKW:

- 1) Von der *Celler Straße* kommend,
können Sie direkt vom Neustadtring
aus rechts in die Straße „Hinter der
Masch“ abbiegen.
- 2) Von der *Hamburger Straße*
kommend, müssen Sie direkt hinter
der Okerbrücke links in den
„Maschplatz“ abbiegen, dann nach ca.
100 Metern rechts in „Hinter der
Masch“.

Mit dem Bus:

Haltestelle „Maschplatz“ am Neustadtring
der Linien:

M19, 450, 480, 560



Physiotherapie

Julia Engelhardt

Krankengymnastik



PhysioVital

Informationsbroschüre

CMD - Craniomandibuläre Dysfunktion

Hinter der Masch 16-17
38114 Braunschweig

Tel. 0531/ 250 53 53

...ganz in Ihrer Nähe!

www.physiovital-braunschweig.de

CMD – Craniomandibuläre Dysfunktion:

Was bedeutet Craniomandibuläre Dysfunktion?

Dies ist eine Störung im Bereich des Kiefergelenkes und tritt recht häufig auf.

Typische Beschwerden, die unter anderem auch auf Störungen des Kauorgans zurückgeführt werden können, sind z. B. Kiefergelenk- und Gesichtsschmerzen, Behinderungen der Mundöffnung, Gelenkknacken, Kopf- und Nackenschmerzen, Schwindel und Tinnitus. Vielleicht kennen Sie einige dieser Beschwerden, haben Sie aber bisher nicht in diesem Zusammenhang gesehen?

Ursache dieser Beschwerden sind häufig muskuläre Fehlbelastung (z.B. in Form von Knirschen und Klemmen), Diskusverlagerung (ähnlich wie der Meniskus im Kniegelenk), Stress oder Arthrose und können bei verzögerter oder falscher Behandlung zu dramatischen Funktionseinbußen des Kauorgans führen. Oft genug

CMD – Craniomandibuläre Dysfunktion:

entstehen daraus chronische Krankheitsbilder, die zu einer ernsten Belastungsprobe werden – für Patient UND Behandler!

Kompetentes und ganzheitliches Denken und Handeln ist hier die Devise. Dabei sollte die zahnärztliche Diagnostik und Therapie mit physiotherapeutischen Behandlungsstrategien sinnvoll aufeinander abgestimmt werden.

Dies bedeutet eine enge Zusammenarbeit der Physiotherapeutin mit dem Zahnarzt, auch im Bezug auf eine eventuelle Schienenversorgung und deren Kontrolle.

Die physiotherapeutische Behandlung besteht entsprechend des Befundes aus Manuellen Techniken am Kiefergelenk, der Halswirbelsäule und evtl. weiteren Körperregionen sowie einer Weichteilbehandlung (Entspannung und Dehnung) der Muskulatur. Darüber hinaus werden Sie auch zu Eigenübungen angeleitet.

CMD – Craniomandibuläre Dysfunktion:

Zur Behandlung der Craniomandibulären Dysfunktion braucht man als Therapeutin zum einen das Zertifikat in der Manuellen Therapie sowie eine weitere spezielle Ausbildung für das Kiefergelenk.

Wir haben unsere Kiefergelenkausbildung an der Medizinische Hochschule in Hannover absolviert und werden dort auf der Therapeutenliste geführt.

Diese spezielle Therapie wird bei uns in der Praxis von *Frau Julia Engelhardt* und *Frau Martina Kirsch* durchgeführt.

Die Verordnung wird durch den Zahnarzt ausgestellt und kann z.B. lauten:

CMD als Diagnose

10x Manuelle Therapie
10x Massage
10x Fango