

## Zulassung:

Wir sind für alle  
Krankenkassen,  
Berufsgenossenschaften und  
Privat zugelassen

Die Terminabsprache  
erfolgt individuell, gerne  
telefonisch unter  
0531/ 250 53 53.

Es ist auch ein  
Anrufbeantworter  
geschaltet, der regelmäßig  
abgehört wird.

In der Regel ist die Praxis  
Montag – Donnerstag von  
8:30 – 19:00 Uhr,  
Freitag 09:00-17:00 Uhr  
geöffnet.  
Andere Termine sind nach  
Absprache möglich.

## So finden Sie zu uns:

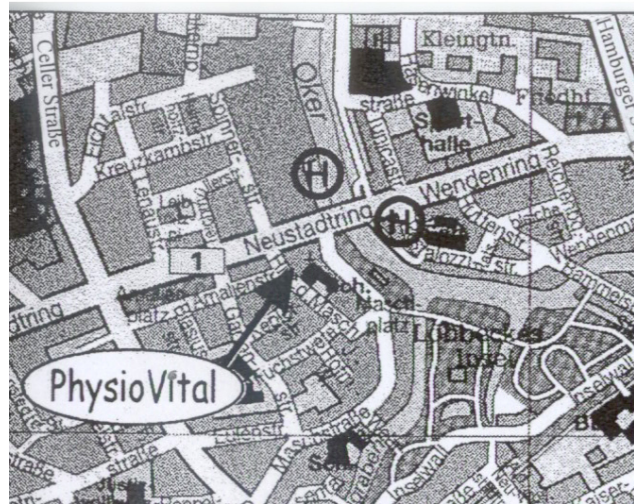
### Mit dem PKW:

- 1) Von der *Celler Straße* kommend,  
können Sie direkt vom Neustadtring  
aus rechts in die Straße „Hinter der  
Masch“ abbiegen.
- 2) Von der *Hamburger Straße*  
kommend, müssen Sie direkt hinter  
der Okerbrücke links in den  
„Maschplatz“ abbiegen, dann nach ca.  
100 Metern rechts in „Hinter der  
Masch“.

### Mit dem Bus:

Haltestelle „Maschplatz“ am Neustadtring  
der Linien:

M19, 450, 480, 560



## Skoliotherapie nach Schroth:

# Physiotherapie

## Julia Engelhardt

Krankengymnastik



PhysioVital

Informationsbroschüre

Skoliotherapie nach Schroth

Hinter der Masch 16-17  
38114 Braunschweig

Tel. 0531/ 250 53 53

...ganz in Ihrer Nähe!

[www.physiovital-braunschweig.de](http://www.physiovital-braunschweig.de)

## Skoliose Therapie nach Schroth:

### Was ist Skoliose und welche Ursache hat sie?

„Scolios“ bedeutet krumm. Medizinisch gesehen bezieht sich das auf die krumme Wirbelsäule, die Rückgratverkrümmung.

Die Ursache der Skoliose ist weitgehend unbekannt. 80% der Skoliosen werden als „ideopathisch“ bezeichnet, das heißt „aus sich selbst heraus entwickelt“.

Nur bei 20% der Skoliosen kennt man die Ursachen wie z.B. Unfall, schlaffe oder spastische Lähmungen oder angeborene Knochenmissbildungen, Beinlängendifferenzen, familiäre Disposition, Muskelungleichheiten und vieles anderes mehr.

Etwa 4% der Bevölkerung leiden an Skoliose, vom geringsten Grad (manche Menschen wissen es gar nicht) bis zur schwersten Form hin mit starker Buckelbildung, schiefer Hüfte und vielen daraus resultierenden Gesundheitsproblemen.

## Skoliose Therapie nach Schroth:

Bei Skoliose besteht eine mehr oder weniger starke Statikveränderung, bereits bei den Füßen, Beinen und Hüften beginnend, mit einer Ungleichheit der Muskulatur in ihrer Länge und ihrem Umfang. Je größer die Abweichung von der Mittellinie, desto länger werden die entsprechenden Muskeln und verlieren an dicke. Sie werden schlaff und schließlich inaktiv. Sie verlieren ihre Haltefunktion.

Nach Schroth ist Skoliose eine Formverschiebung des Rumpfes und damit der Wirbelsäule, die in **drei Richtungen (Dimensionen)** hin verläuft = nach vorn-hinten, zu beiden Seiten und nach oben-unten. Daher die Bezeichnung **dreidimensional**.

### Dreidimensionale Therapie der Skoliose:

Anhand eines Spiegels wird die dreidimensionale Fehlform aufgezeigt und bewusst gemacht und soll nun zum Gegenbild aufgelöst werden.

## Skoliose Therapie nach Schroth:

Dazu muss der Körper wieder seine ursprüngliche Senkrechte finden. Das geschieht nur über die Entwicklung und Schulung der entsprechenden aufrichtenden Muskelgruppen. Verlängerte Muskeln müssen verkürzt und verkürzt Muskeln wieder verlängert werden. Damit diese dann die Wirbelsäule und den Rippenkorb wieder in ihrer normalen senkrechten Position halten können, müssen beide Muskelgruppen gekräftigt und aufgebaut werden.

Elemente in dieser speziellen Therapie sind:

- aktive Aufrichtung
- Haltungskorrektur
- Überkorrektur
- Dreh-Winkel-Atmung

Aus unserem Team ist Frau *Martina Kirsch* im Besitz dieser entsprechenden medizinisch anerkannten Fortbildung und der dazu nötigen umfangreichen Erfahrung.